

## ERYSIMUM x CHEIRI (L). CRANTZ (VIOLACIOCCA GIALLA)

\* **Alberto Bianchi**



Foto di Andrea Michaela Trautmann

*Erysimum x cheiri*

**sin (*Cheiranthus x cheiri* L., *Erysimum x suffruticosum* Spreng.)**

**Ordine:** Capparales

**Famiglia:** Cruciferae

**Altre denominazioni:** Viola gialla, Leucoio, Barco, Viola gropa, Viola zala, Barcaro, Baicu gianu, Garùfana.. Goldlack (ted.), Wall flower (ingl.), Giroflèe jaune (fr.), Aleli (sp.).

### DESCRIZIONE BOTANICA

Cespuglio alto 13-45 cm con fusto lignificato alla base, ramificato fin dalla base talvolta con rami a candelabro.

**Foglie** alterne, verde-chiare glabre o appena ricoperte da peli con lamina ovato-allungata o lineare per lo più intera acuta o acuminata in numero di 20-30 ravvicinate.

**Fiori** grandi, numerosi, riuniti in infiorescenza a spiga indivisa con 7-15 fiori che emanano un forte profumo di vaniglia, sepali spesso tinti di violaceo, petali spatolati con diverse sfumature: da giallo-scuri a bruno-aranciati (rar. bruno-violetti).

**Frutti** silique subparallele ristrette alla base e bicomprese.

### HABITAT

Originaria della Grecia, spesso coltivata in Europa meridionale e occidentale, e naturalizzata vicino ai muri e alle rocce. Naturalizzata in tutto il territorio italiano. Su vecchi muri, castelli, dirupi, rocce calcaree (0-1000 m)

## NOTE CULTURALI

È spesso coltivata come pianta biennale; si semina in semenzaio a giugno, si ripicchetta in terrine e si mette a dimora in novembre. Non sopravvive a inverni molto rigidi.

## FIORITURA

Marzo-aprile

## DROGA

Pianta intera.

## Tempo balsamico

Prima della fioritura.

## Componenti principali

Glicosidi cardioattivi (cheiroside A e B, cheirosina), un eteroside solforato (glucheirulina), flavonoidi.

## Forma d'impiego

Infusi, decotti.

## PROPRIETÀ

### Proprietà

Antivirali, antibatteriche, cardiotoniche, diuretiche.

### Impieghi terapeutici

Usata come cardiotonico e per dolori epatici. Come diuretico soprattutto nell'idropisia. Recentemente si è messo in evidenza un effetto antivirale sui virus dell'herpes e della poliomyelite.

### Altri impieghi

La sostanza colorante dei fiori viene usata per tingere.

### Usi popolari

Pianta usata dagli antichi e da loro chiamata "violetta bianca", Dioscoride la raccomandava come emmenagoga e depurativa. L'azione cardiotonica fu descritta per la prima volta alla fine del XVII secolo da Leclerc.

## Note

Va utilizzata con molta precauzione e solo su prescrizione medica. Non va considerata come elemento spontaneo della nostra flora in quanto si sarebbe originata attraverso la coltura di specie endemiche nel bacino dell'Esgeo; nota già nel medioevo, si è naturalizzata in tutto il nostro territorio.



L'apporto di **Vitamine** è un gioco di **EQUILIBRIO**.

**Vitamine** ad elevata biodisponibilità: la loro assunzione è una **necessità quotidiana**.



Materiali POP: Depliant, Display Box, Espositore da terra, Espositore da banco, Campioncini, Shopper.  
 Contattaci e trova tra le nostre 3000 referenze quelle più adatte alle esigenze dei tuoi clienti.  
 Per tutti i dettagli rivolgiti al nostro agente di zona o all'ufficio commerciale ☎0549 998318.