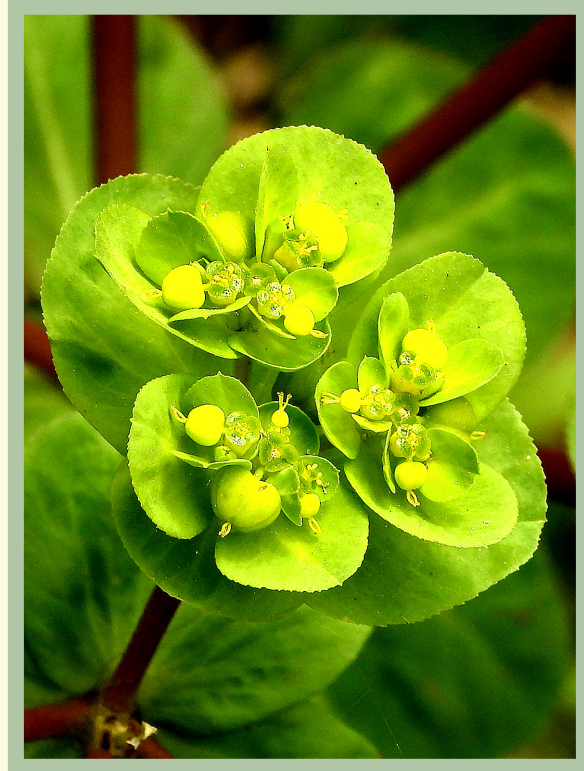




Disposizione delle foglie a spirale.



Ciazi con frutti.

\* **Cristina Delunas**

*Heuphorbia helioscopia* L.  
*subsp. helioscopia*  
(Erba verdona, Calenzola)

**ORDINE:** *Malpighiales*

**FAMIGLIA:** *Euphorbiaceae*

**ETIMOLOGIA:** il nome del genere deriva da *Euphorbos*, medico del Re di Giuba II di Mauritania (I sec. a.C. - I sec. d.C.), che secondo Plinio scoprì la specie e le sue proprietà. L'epiteto *helioscopia* è riferito a *helios* (sole) e *skopéo* (guardare) perché le infiorescenze si rivolgono verso il sole.

**NOME COMUNE:** Erba verdona, Erba calenzuola, Calenzola.

**DESCRIZIONE BOTANICA:** pianta erbacea annuale. Alta da 10 a 40 cm con fusto unico, glabro in basso, ascendente, cilindrico e rossastro. Radice tipicamente a fittone ramificata. È una terofita scaposa, munita quindi di asse florale eretto, che supera le stagioni avverse allo stato di seme. In tutte le parti della pianta è presente un lattice bianco, tossico e caustico, spesso osservabile sotto forma di goccioline biancastre e lattiginose.

**FOGLIE:** semplici, sessili, verde chiaro o giallastre, dalla forma spatolata, con apice arrotondato e finemente seghettato. Sono opposte o tipicamente spiralate. Le foglie inferiori misurano 6 - 12 mm di larghezza e 0,5 - 1,5 cm di lunghezza; quelle superiori

# Flora urbana

possono avere dimensioni anche doppie o più, in genere 0,5 - 1,5 cm di larghezza e 1 - 3,5 cm di lunghezza.

**FIORI:** giallastri, riuniti in infiorescenze definite a ciazio, che simulano un fiore, tipiche della famiglia delle Euphorbiaceae. I ciazii sono raggruppati in ombrelle di 5 raggi situate alla sommità dei fusti. Le ghiandole dei ciazii sono ovali.

**FRUTTO:** capsula tricocca di 3 - 4 x 3,2 - 4,2 mm, subglobosa, depressa, solcata, con mericarpi arrotondati sul dorso, lisci, o finemente punteggiati, glabri. Semi di 2 mm, ovoidi, irregolarmente rugosi, bruno scuro-nerastri.

**HABITAT:** cosmopolita, presente in tutta Italia da 0 a 1200 m e oltre s.l.m., specie eliofila, tipica di incolti e pascoli soleggiati.

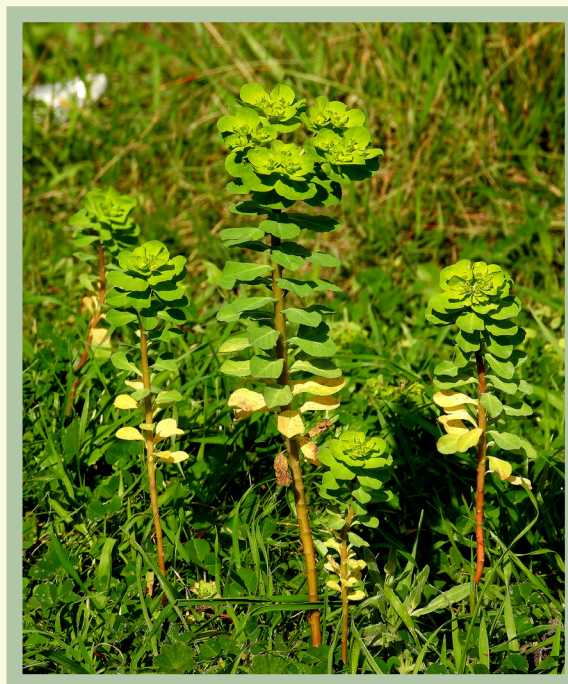
**FIORITURA:** da aprile a ottobre, nelle zone più calde da dicembre a maggio.

**PROPRIETÀ:** è una specie officinale che nella tradizione popolare veniva usata per la cura di sciatica, artrite, pleurite e verruche.

**CURIOSITÀ:** una proteina estratta dalle Euphorbiaceae sembra essere un'antagonista della leishmaniosi, malattia indotta da ditteri ematofagi.

L'*Euphorbia helioscopia*, veniva usata in Sardegna per la pesca di frodo nelle pozze fluviali. Il lattice tossico, sciolto in acqua, stordiva i pesci rendendone più facile la cattura.

\* *Giornalista naturalista. Le foto sono di Cristina Delunas*



Portamento della specie.



Ombrella a cinque raggi