

a cura di Massimo Corradi

## SCEGLI LA VITA CHE VUOI

L'arte e la scienza di essere più felici

Oprah Winfrey,  
Arthur C. Brook.  
348 pagine.  
Formato cm 14 x 21,5  
Aboca Edizioni  
ISBN 978885233125

Aboca Edizioni porta in Italia *Scegli la vita che vuoi. L'arte e la scienza di essere più felici*, l'atteso saggio nato dall'incontro tra due grandi protagonisti dell'informazione e del dibattito culturale americano e internazionale: Oprah Winfrey e Arthur C. Brooks. Oprah Winfrey è una delle personalità più influenti al mondo, nota come conduttrice televisiva, produttrice, attrice e filantropa. Ha condotto *The Oprah Winfrey Show* per venticinque anni,



intrattenendo e illuminando milioni di spettatori. I suoi successi come filantropa e il suo impegno nei confronti dei libri e dell'istruzione l'hanno consacrata come una delle figure pubbliche più rispettate e ammirate degli ultimi decenni. La sua voce si è unita per l'occasione a quella di Arthur C. Brooks, rinomato scienziato sociale, professore ad Harvard, saggista, e columnist per *The Atlantic* di una celebrata rubrica dedicata alla felicità: autore di numerosi bestseller, Aboca edizioni ha pubblicato nel 2024 il saggio *La seconda onda*, un vero e proprio caso internazionale. Ed è stata proprio la lettura de *La seconda onda* a spingere Oprah Winfrey a contattare Brooks e a convincerlo a lavorare a quattro mani a questo nuovo libro. Lo scopo? Unire le loro esperienze e i loro studi in un saggio che condensasse, in modo accessibile, decenni di studi scientifici e secoli di pensiero filosofico sul tema universale per eccellenza: la felicità.

Spiegano gli autori: «Quando qualcosa compromette la tua felicità, hai bisogno prima di tutto di informazioni chiare e scientificamente fondate su come la stessa funziona e poi di istruzioni da applicare nella vita quotidiana. È di questo che vogliamo parlare».

*Scegli la vita che vuoi*, che ha debuttato al primo posto

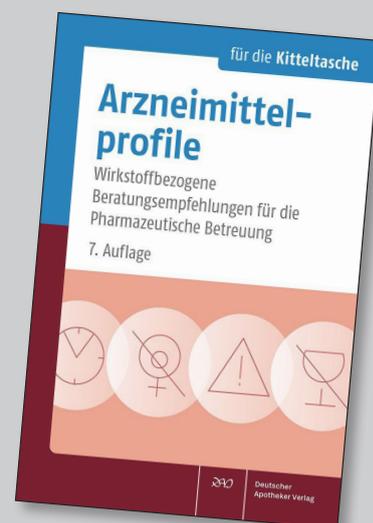
nella classifica di *Varia* del New York Times negli Stati Uniti, unisce perciò ricerca scientifica, documentazione accademica, cultura classica e tante storie in grado di ispirare i lettori. Il libro offre una serie di pratiche concrete per costruire la felicità attraverso quattro pilastri fondamentali: famiglia, amicizia, lavoro e fede, senza dimenticare l'amore. Grazie agli strumenti di gestione emotiva descritti da Brooks e Winfrey, i lettori possono imparare a reagire alle circostanze negative e a selezionare emozioni che li rendono più felici, trasformando la propria esistenza con consapevolezza e coraggio.

## ARZNEIMITTEL-PROFILE FÜR DIE KITTELTASCHE

Wirkstoffbezogene Beratungsempfehlungen für die Pharmazeutische Betreuung

Joachim Framm, Almut Framm, Erika Heydel, Anke Mehrwald, Grit Schomacker, Theresa Spengler.  
Formato cm 11,5 x 16,5  
Pagine 486  
Deutscher Apotheker Verlag  
ISBN 978-3-7692-7436-3

Ti affidi a una consulenza in caso di prima prescrizione o automedicazione?



Analizzi i farmaci del tuo paziente come parte della gestione dei farmaci? Cerchi informazioni veloci durante una consulenza? Da 25 anni farmacie e farmacisti si avvalgono del supporto di questa importante opera.

Tra le caratteristiche del volume, segnaliamo più di 300 profili completamente rivisti dei farmaci più importanti; pittogrammi per la corretta assunzione dei farmaci; informazioni sul paziente evidenziate a colori; 32 nuovi profili di principi attivi.

Tra le tante recensioni positive: «Gli autori hanno filtrato le conoscenze fattuali sui farmaci e le hanno riassunte in un valido strumento per i farmacisti attivi nella consulenza ai pazienti». Dott. Annette Sattler, Norimberga, *Farmacia ospedaliera n. 4*, 2015.