



Indena: salute e bellezza fioriscono all'interno e splendono all'esterno

Bellezza e benessere sono strettamente collegati e già da tempo si è diffusa una visione olistica che include il concetto di “beauty from within”, proponendo prodotti naturali in grado di supportare il benessere interno ed esterno senza effetti indesiderati.

La pelle, infatti, riflette il nostro stato di salute generale e molti sono i fattori interni ed esterni che influenzano la sua vitalità: stato di idratazione ed elasticità, risposta infiammatoria, fattori emotivi e ormonali, processi di detossificazione, protezione dagli stress ambientali quali i raggi UV ecc.; l'equilibrio di questi e altri fattori rende la pelle più radiosa e sana nel tempo.

Gli ingredienti naturali, tra cui gli estratti botanici e la nutraceutica, che in questo caso assume l'accezione di nutricosmetica, possono diventare una parte essenziale della moderna routine di bellezza. Gli ingredienti naturali forniscono soluzioni efficaci per il benessere a lungo termine della pelle e dei capelli attraverso la riduzione dei segni dell'età e dello stress ossidativo, nonché attraverso il supporto alle loro proprietà funzionali che va oltre il fine specifico dell'estetica esteriore: è per questo che la vera bellezza nasce dall'interno.

Sebbene la Natura ci ricordi costantemente che il passare

del tempo è un fatto naturale e ineluttabile, essa ci fornisce al contempo preziosi aiuti per rallentare con dolcezza i segni dello scorrere del tempo; l'applicazione di moderne conoscenze scientifiche e tecnologiche poi ci consente di avere oggi a disposizione prodotti naturali di comprovata efficacia e sicurezza.

Indena, azienda italiana leader nella produzione di estratti botanici, vanta un ricco portfolio di prodotti in ambito “Beauty from within” “sia per la salute della pelle che per quella dei capelli.

Un **nuovo ingrediente naturale** proposto da Indena, che verrà lanciato al Vitafoods 2025, è **PureBkale™**, un estratto standardizzato di cavolo nero che aiuta a rafforzare le qualità e le proprietà della pelle. PureBkale™ è un estratto secco/acquoso da semi di *Brassica oleracea* var. *viridis* (L.) (syn. *Brassica oleracea* var. *acephala* DC.) - famiglia delle Brassicaceae, standardizzato in glucorafanina. La glucorafanina è un precursore del sulforafano, il quale si forma per conversione da parte del microbiota umano¹ ed è un composto ampiamente studiato per i suoi benefici sulla salute umana, anche nel contesto della “bellezza dall'interno”.

In particolare, **il sulforafano ha spiccate proprietà antiossidanti, lenitive e detox**, che

lo rendono promettente per la salute generale della pelle, con effetti che includono la prevenzione del fotoinvecchiamento e la protezione contro gli effetti delle radiazioni solari e UV.^{2,3}

Indena ha selezionato la fonte ottimale di *Brassica oleracea* attraverso uno screening meticoloso di oltre 20 campioni di biomasse di diverse varietà, per produrre un estratto di qualità alimentare con un'elevata concentrazione di glucorafanina, almeno il 17%, ottenuta senza l'uso di solventi organici.

La **filiera**, completamente controllata e interamente italiana, garantisce un approvvigionamento sostenibile, senza alcun impatto negativo sulla pianta stessa e sul territorio. Il nostro **principale fornitore di sementi si trova in Romagna**, dove il clima e il terreno sono ideali per la produzione del seme di cavolo nero. Il terreno definito “scioltto”, ovvero non estremamente pesante, la buona esposizione al sole, e il clima temperato rendono infatti l'area particolarmente adatta a questo tipo di coltura. L'azienda collabora con agricoltori locali e fornisce loro la consulenza di un gruppo di esperti di coltivazione e raccolta.

Altri interessanti ed efficaci ingredienti in questo ambito sono:

- Berbevis®: berberina Indena Phytosome®, un ingrediente che ottimizza i benefici del

composto naturale berberina grazie alla tecnologia Indena Phytosome® e che attraverso comprovati effetti di bilanciamento ormonale contribuisce a rendere più pura e levigata la pelle incline all'acne.

- Meriva®: curcumina Indena Phytosome®, una fonte di curcuminoidi formulati con tecnologia Indena Phytosome® per migliorarne il bioassorbimento, scientificamente dimostrato, in grado di modulare la risposta infiammatoria a favore delle pelli inclini all'atopia e dei disagi topici.

- Leucoselect®: un estratto di semi d'uva di alta qualità, ricco di proantocianidine oligomeriche (OPC), che fornisce un'elevata protezione antiossidante a favore di una pelle più luminosa.

- Opextan®: i più potenti antiossidanti della dieta mediterranea, forniti in un estratto botanico prodotto esclusivamente partire da olive del Sud Italia, che favorisce il rinnovamento cutaneo e la protezione contro gli effetti nocivi dell'esposizione solare.

- Quercifit®: dalla *Sophora japonica* L. un estratto di quercetina formulata con la tecnologia Indena Phytosome® che favorisce l'effetto senolitico della quercetina, promuovendo un percorso di invecchiamento naturale e sano.

- Ubisome®: esclusivo ingrediente nutraceutico a base di CoQ10 formulato con la tecnologia Indena Phytosome®, che si è dimostrato in grado di favorire un miglior assorbimento dell'ubiquinone nelle cellule cutanee, risultando quindi un promettente alleato per fornire nuova energia e vitalità alle cellule, rallentando i segni del tempo in modo naturale.

- Relissa®: Melissa Indena Phytosome® garantisce i tradizionali benefici della melissa,

ottimizzati grazie alla tecnologia Indena Phytosome®, per supportare l'equilibrio mentale e un sonno ristoratore, promuovendo al contempo il ringiovanimento della pelle per un aspetto radioso e sano.

Anche per la salute e la cura del capello ci sono soluzioni chiave a molti bisogni: nutrimento, rinforzo, crescita. Ricchi di nutrienti essenziali e dotati di un'ampia gamma di benefici, tra cui proprietà antiossidanti, lenitive e rinforzanti, molti ingredienti botanici lavorano in profondità per la salute dei capelli e del cuoio capelluto. Il risultato? Supporto naturale alla crescita dei capelli, una maggiore forza e un aspetto visibilmente più sano.

- Sabalselect®: estratto di *Sereinoa repens* di elevata qualità, altamente standardizzato con caratteristiche fitochimiche riproducibili, in grado di promuovere i benefici tradizionali del saw palmetto nella salute dei capelli, volti a rafforzarne la crescita, la consistenza e l'aspetto.

- Miglio: estratto standardizzato di *Panicum miliaceum*, dimostrato efficace nel promuovere la salute del cuoio capelluto e nel migliorare la densità, la crescita e l'aspetto dei capelli.

Indena sarà lieta di accogliere clienti e visitatori al suo stand 3J110 al Vitafoods, che si terrà quest'anno a Barcellona, Spagna, per poter presentare in modo ancor più approfondito i suoi prodotti con la consueta passione per il mondo degli estratti botanici al servizio della salute delle persone.

Riferimenti

1 Cascajosa-Lira *et al.*, *Phytomedicine* 130 (2024) 155731.

2 Šamec *et al.*, *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, DOI: 10.1080/10408398 (2018) 1454400



Website:
<https://www.indena.com/#>

