

Trendy 2025

PRINCIPIUM®

BIOS LINE

Principium Magnesio Completo

L'alleato silenzioso del nostro benessere

C'è un minerale, tanto diffuso quanto spesso trascurato, che agisce in silenzio per il nostro benessere quotidiano. È il magnesio, protagonista discreto ma essenziale di oltre 300 reazioni enzimatiche fondamentali per la vita. Eppure, nonostante la sua centralità nella fisiologia umana, molti ne ignorano l'importanza fino a quando l'organismo non comincia a inviare segnali inequivocabili. **Stanchezza inspiegabile, crampi muscolari, nervosismo, disturbi intestinali, sbalzi d'umore**, sintomi apparentemente scollegati che spesso condividono una stessa origine: una carenza, più o meno profonda, di magnesio.

È proprio in questi contesti che può entrare in gioco l'integrazione mirata, che non deve mai essere casuale, ma affidata a prodotti di qualità, ben formulati, capaci di garantire una reale biodisponibilità.

Un esempio virtuoso in questo senso è **Principium Magnesio Completo**, integratore della linea Principium di Bios Line, pensato per offrire un apporto efficace e completo del minerale.

La forza di questo prodotto risiede nella scelta di quattro diverse fonti di magnesio – pidolato, carbonato, citrato e marino – ciascuna con una specifica area di azione, in grado di agire in sinergia per un effetto globale sull'organismo. La formulazione brevettata sfrutta la tecnologia della dispersione micellare, che migliora l'assorbimento

del magnesio attraverso la mucosa intestinale, e integra Fruttoligosaccaridi (FOS), fibre prebiotiche a catena corta che aumentano la biodisponibilità del minerale.

A chi consigliarlo

Principium Magnesio Completo può essere consigliato a chi vive ritmi intensi, soffre di affaticamento cronico, tensioni muscolari, sbalzi d'umore o stress emotivo. Ma anche a chi pratica sport, a chi segue diete restrittive, a chi affronta cambi di stagione, menopausa o periodi di maggiore carico psico-fisico. È adatto a vegani, privo di glutine, lattosio e iodio, ed è disponibile, sia in compresse, sia in polvere solubile al gusto agrumi dolcificata con Stevia. In polvere se ne assumono 1-2 bustine o cucchiaini al giorno, sciolti in acqua tiepida lontano dai pasti. In compresse se ne prendono da 1 a 4 al giorno, sempre lontano dai pasti. In un contesto dove l'energia mentale e fisica è spesso messa a dura prova da stili di vita accelerati, suggerire ai propri clienti di integrarlo nella dieta può fare la differenza, non solo per alleviare disturbi fastidiosi, ma anche per recuperare un senso di equilibrio, vitalità e serenità che oggi più che mai è necessario coltivare. E quando l'integrazione è affidata a un prodotto come Principium Magnesio Completo, frutto di ricerca, qualità e innovazione italiana, il benessere diventa una scelta concreta, quotidiana e naturale.

informazioni dalle aziende

Website: principiumlife.com/it/

