



SCUOLA MEDICA OSPEDALIERA

NUOVE FRONTIERE E ASPETTI INNOVATIVI DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE

Roma / on line, 25 novembre e 12 dicembre 2025

Il corso, organizzato dalla **Scuola Medica Ospedaliera dell'ASL Roma 1**, si articola in due incontri pomeridiani, martedì 25 novembre e 9 dicembre 2025, per un totale di 8 ore, e si svolgerà presso il Complesso Monumentale S. Spirito in Saxia – ASL Roma 1 – Aula SMO – Borgo S. Spirito, 3 – Roma e on line tramite la piattaforma web Zoom Cloud Meeting.

Durante il corso verranno illustrate le più recenti informazioni e gli argomenti riguardanti la Scienza dell'Alimentazione, i Test genetici di predisposizione a patologie in vari ambiti, l'attività sportiva come mezzo di prevenzione e le tecniche di comunicazione che permetteranno agli operatori sanitari di trasferire le loro competenze ai pazienti per migliorarne le condizioni di salute.

L'obiettivo dell'evento, dunque, sarà quello di **dare informazioni sulla composizione nutrizionale e i relativi aspetti salutari degli alimenti**, con un approfondimento analitico della nutraceutica, sulla interazione tra alimentazione e genetica, tra alimentazione e microbiota intestinale, sull'attività sportiva come mezzo di prevenzione.

Nell'ambito della medicina preventiva personalizzata verranno trattati i Test genetici di predisposizione a patologie in ambito nutrizionale, correlate all'invecchiamento, analisi della composizione del microbiota intestinale, l'attività fisica, per un'azione mirata di prevenzione personalizzata e miglioramento delle condizioni di salute.

Le **finalità del corso** saranno quelle di evidenziare l'aspetto alimentare come strumento di benessere e di prevenzione per molte patologie, evidenziando l'importanza di una dieta preventiva e personalizzata e una regolare attività fisica per ottenere e mantenere una condizione di benessere.

Destinatari del Corso

Aperto a 25 Medici, Biologi, Dietisti, Nutrizionisti, Farmacisti, Infermieri.

La Scuola Medica Ospedaliera, che vanta una **tradizione antichissima proprio in tema di formazione**, non poteva rimanere estranea al Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.), disposto dal Ministero della Salute d'intesa con le Regioni, e ha proposto un programma di formazione residenziale per l'anno in corso.

Alla fine dei corsi E.C.M., previa valutazione mediante esame dei risultati conseguiti, verrà rilasciato un attestato di frequenza con crediti, secondo il modello ministeriale.

La frequenza ai corsi E.C.M. è obbligatoria ed è concessa solo se in regola con i pagamenti.

Iscrizione al Corso

Ai fini delle iscrizioni si dovrà:

- presentare domanda redatta su apposito modello allegato alla presente e disponibile presso la Segreteria o scaricabile dalla pagina "modulistica" del sito web www.smorrl.it presso il quale sono inoltre disponibili tutte le informazioni;
- consegnare la ricevuta del versamento a titolo di contributo per il corso scelto;
- esibire la tessera di iscrizione all'Ordine professionale o consegnare fotocopia del certificato di laurea.

Tutta la documentazione richiesta dovrà essere presentata entro 10 giorni prima della data prefissata per l'inizio del corso: a) a mano presso la Segreteria della Scuola; b) per posta ordinaria al seguente indirizzo B.go S. Spirito, 3 – 00193 Roma; c) per fax al n. 06 68806712 o per e-mail.

L'ammissione al corso, che ha un numero limitato di posti, avverrà sulla base dell'ordine cronologico di presentazione delle domande. Nel caso di corso già chiuso, la quota di iscrizione versata potrà essere utilizzata per un altro corso o rimborsata previa richiesta scritta da far pervenire in Segreteria unitamente alla ricevuta ed attestazione del c/c postale effettuato.

La Scuola Medica Ospedaliera si riserva in base al numero degli iscritti di decidere in merito all'attivazione del corso, nonché su eventuali variazioni di programma.

Relatori

Giuseppe Marceca

Laureato in Medicina e Chirurgia. Specializzato in Malattie Apparato Cardio vascolare e in Angiologia medica. Diplomato ed equiparato a specialista in Medicina dello Sport

Francesca Morichetti

Laureata in Scienze Biologiche
Specializzata in Scienza dell'Alimentazione
Consulente e Docente sulla Nutrizione e Salute.

E-mail:

scuola.medica.ospedaliera@pec.it - segreteria@smorrl.it

Website: <https://www.smorrl.it>