



CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN NUTRACEUTICA, INTEGRAZIONE ALIMENTARE E SALUTE: ASPETTI CLINICI E APPLICATIVI

Milano, marzo-maggio 2026

Per l'Anno Accademico 2025-2026, l'Università degli Studi di Milano organizza il Corso di perfezionamento "Nutraceutica, integrazione alimentare e salute: aspetti clinici e applicativi", Coordinatore del Corso: Prof. Paolo Magni, 6^a edizione. Il corso si svolgerà nel periodo marzo-maggio 2026.

La Nutraceutica riveste oggi un importante interesse scientifico, clinico e industriale. L'utilizzo di prodotti nutraceutici ha sempre maggiori applicazioni per la promozione della salute umana. La Nutraceutica si collega inoltre a numerosi temi rilevanti per l'approccio One Health (salute globale del pianeta e dei suoi abitanti) mediante l'implementazione di procedure sostenibili. Ricerca scientifica, aspetti regolatori e applicazioni nella clinica pratica sono strumenti fondamentali per migliorare sicurezza ed efficacia dei prodotti nutraceutici. L'Università degli Studi di Milano, sede di una intensa attività di ricerca scientifica nel settore nutraceutico, si propone di condividere queste conoscenze con i partecipanti al Corso.

Obiettivi formativi

Formazione di esperti nel campo della nutraceutica, impegnati in attività clinica, ricerca scientifica e di attività industriale.

Discussione delle evidenze scientifiche in ambito nutraceutico e identificazione degli aspetti da definire meglio.

Sviluppo di una conoscenza critica che favorisca la pratica clinica in area nutraceutica e la formulazione di prodotti nutraceutici sicuri ed efficaci.

Per chi

Il corso è destinato alle professioni sanitarie (medico, farmacista, odontoiatra, biologo nutrizionista, dietista, biotecnologo, laureato in scienze motorie e in discipline sanitarie, tecnologo alimentare) e ai ricercatori in ambito biomedico, con specifico interesse per il settore nutraceutico.

Il corso è di interesse per vari settori produttivi (aziende farmaceutiche e produttrici di integratori alimentari) e per le agenzie destinate all'organizzazione di studi clinici, che prevedono diverse figure professionali (informatore medico-scientifico, clinical monitor) coinvolte nella progettazione, sviluppo e commercializzazione di prodotti nutraceutici.

Programma del Corso

Nutraceutica: principi generali, ricerca scientifica e clinica. Aspetti regolatori.

Nutraceutica e sostenibilità: contributo all'approccio One Health.

Comunicazione di prodotto, studi di efficacia e sicurezza. Strumenti informatici in nutraceutica.

Alimenti destinati a una alimentazione particolare e nutraceutici: aspetti normativi italiani ed europei.

Nutraceutica nell'età evolutiva. Nutraceutica e attività sportiva.

Metodologie in nutraceutica clinica in area cardiometabolica. Approcci nutraceutici per obesità e diabete mellito. Dieta chetogenica. Nutraceutica, dislipidemie e rischio cardiovascolare. Modulazione nutraceutica dei processi infiammatori.

Strategie nutraceutiche in urologia, ginecologia, andrologia. Nutraceutica, neurodegenerazione e cognitivtà, oculistica.

Nutraceutica e microbiota: possibili approcci in vari settori della salute, probiotici, prebiotici e postbiotici.

Integrazione della nutraceutica con alimentazione e terapia farmacologica.

Orari e scadenze

Il Corso prevede 64 ore di e-learning (in diretta) + materiale propedeutico (asincrono).

Chiusura iscrizioni: 6 marzo 2026.

**Contatti: Prof. Paolo Magni,
e-mail: paolo.magni@unimi.it**