

a cura di Massimo Corradi

L'ODORE DELLA CAMOMILLA

La grande sfida delle erbe al Sistema Salute

Fabio Firenzuoli

Editore Le Lettere

Collana: I sugheri, 3
2025, 182 pp.

Temi: Medicina e Scienze,
Biografie

ISBN: 9788893665605

L'odore della camomilla ripercorre per la prima volta la storia della Fitoterapia in Italia attraverso quella personale e professionale di chi l'ha vissuta in prima persona.

Ricco di aneddoti e curiosità, il testo è un affascinante excursus che racconta la storia di un innamoramento che coinvolge in primis l'autore, che scopre quasi per caso la possibilità di curare i propri pazienti con le erbe



per poi traghettarle all'interno del "sistema", sfidando e affrontando pregiudizi e diffidenze. Un testo con un'ampia ricognizione di quella che a tutti gli effetti è stata e continua a essere una vera rivoluzione nel settore delle erbe.

Una sfida che parte da lontano e arriva, grazie a Fabio Firenzuoli, anche in Italia e in Toscana in particolare. Un vero e proprio «Rinascimento verde», iniziato con la riscoperta delle erbe medicinali e dei loro estratti, e la consacrazione della Fitoterapia all'interno della Medicina. Un lungo percorso dedicato alla ricerca e innovazione in Fitoterapia e Fitovigilanza.

Fare Fitoterapia significa prima di tutto amore per la disciplina, amore per la medicina, amore per il paziente, immedesimarsi in lui, nelle sue necessità e trovare sempre la preparazione giusta con le piante giuste per lui, in quel momento. Servono le conoscenze e le competenze, ma serve anche un sentimento di amorevole compenetrazione, senza il quale non si arriva alla creazione del galenico fatto appositamente per lui.

Un libro fondamentale per chiunque sia appassionato all'uso medico delle erbe. Un testo che mancava, destinato diventare una pietra miliare nella storia della Fitoterapia, non solo italiana.

DIE FENSTERBANK-APOTHEKE

Barbara Benninghaus.

75 pagine.

Formato cm 15,5 x 21,0.

Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft

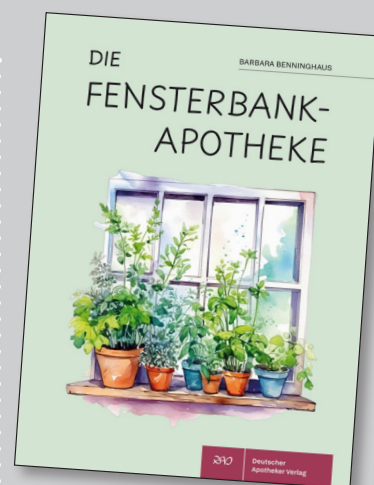
ISBN: 978-3-7692-8471-3

Grazie a questo volume è possibile scoprire il potere curativo delle erbe aromatiche.

Timo per la tosse, salvia per il mal di gola e melissa per calmare i nervi: le erbe aromatiche possono fare molto di più che essere semplicemente gustose.

Che si tratti del balcone, del davanzale o di un piccolo giardino, molte piante medicinali prosperano anche negli spazi più piccoli e li dispiegano i loro effetti benefici. Con la competenza di un farmacista esperto e consigli facili da mettere in pratica, puoi conoscere le erbe aromatiche più familiari da una nuova prospettiva. L'autrice ha illustrato con cura questo libro con i suoi acquerelli di piante.

La farmacista Barbara Benninghaus ha conseguito l'abilitazione all'esercizio della professione di farmacista nel 1973, dopo aver completato un tirocinio di due anni, come richiesto dalla normativa vigente, seguito da studi presso l'Università Friedrich-Wilhelm di Bonn. Dopo aver lavorato per due



anni

in una farmacia pubblica a Neuss, all'inizio del 1976 ha assunto la direzione della Farmacia Römer, che ha diretto fino alla fine del 1999. Durante questo periodo, ha partecipato a corsi offerti dalla Camera dei Farmacisti del Nord Reno su temi come "Educazione alla Salute" e "Consulenza Nutrizionale". Dopo essersi ritirata dall'attività di farmacista, ha inizialmente tenuto seminari presso la Camera dei Farmacisti del Nord Reno, ad esempio per coloro che tornavano alla professione di farmacista o sulla gestione di pazienti affetti da diabete e demenza. Si dedica inoltre alla condivisione delle sue conoscenze sulle piante medicinali, disegnandole, dipingendole e descrivendole, e si propone di dimostrare che gli ingredienti naturali e quelli sintetici non si escludono a vicenda. Per oltre dieci anni ha pubblicato un calendario di erbe medicinali auto-illustrato.