



Pisa,
17 - 19 aprile 2026

Hotel Galilei
Via Darsena, 1

Comitato organizzatore: Antonio Amato, Giovanni Appendino, Danilo Carloni, Francesco Crestani, Roberto Della Loggia, Nicoletta Galeotti, Daniela Giachetti, Paolo Governa, Monica Montopoli, Paolo Novelli, Leonardo Paoluzzi, Marco Passerini, Eugenia Piragine, Alessandro Rossi, Antonella Smeriglio, Maurizio Scozzoli, Lara Testai.

Segreteria Scientifica e Organizzativa: Giulia Baini, Marco Biagi, Giorgio Cappellucci, Letizia Casiello, Anna Rosa Magnano, Elisabetta Miraldi, Federica Vaccaro.

Gruppo Giovani S.I.Fit.: Eugenia Piragine, Vittoria Borgonetti, Veronica Cocetta, Stefano Piazza, Giulia Vanti

Programma

Venerdì 17 aprile 2026

13,30 Registrazione dei partecipanti
14,00 Apertura del Congresso e Saluto del Presidente Roberto Della Loggia
14,15 – 14,40 **Opening Lecture:** Renato Fani (Università di Firenze): Sulle tracce del fitobioma: il microbiota delle piante officinali
14,40 – 17,00 SYRP Meeting. Modera: Eugenia Piragine
14,40 – 15,00 SYRP **Opening lecture:** Samuele

Negro - Samusciantist, (Università di Padova): Alla scoperta dei meccanismi della rigenerazione nervosa: la mia ricerca raccontata attraverso i Social Media
15,00 – 17,00: Comunicazioni selezionate SYRP
17,00 – 17,30 Coffee break e sessione poster I
17,30 – 17,45: Ciro Amato (Psicologo clinico, Arezzo): Alpinia galanga (L.) Willd. nella depressione dell'adulto: dall'esperienza monastica una proposta

moderna
17,45 – 18,00: Dario Ayala (Medico Chirurgo, Milano): Teleologia corporea e diagnostica di precisione in fitoterapia
18,00 – 19,15 Esposizione dei lavori finalisti al **"Premio Taddei 2026"**
19,30 Aperitivo di benvenuto
20,30 Cena di benvenuto

Sabato 18 aprile 2026

09,00 – 09,15: Inizio dei lavori e presentazione della seconda giornata del Congresso e presentazione delle aziende partner

09,15 – 09,30: Renza Borello (Erborista, Alessandria), Loredana Raso (Infermiera, Ozzano Emilia) e Letizia Bolognesi (Erborista, Val Bisenzio): Il ruolo dell'erborista a sostegno della genitorialità tra tradizione e validazione scientifica

09,30 – 09,45: Laura Cornara (Università di Genova): Tessuti secretori delle piante aromatiche: un microcosmo di meraviglie

09,45 – 10,10 **Full lecture**: Stefano Comai (Università di Padova): Dalla farmacologia della psilocibina alle applicazioni terapeutiche nei disturbi psichiatrici

10,10 – 10,50 **Tema: Sostanze naturali e dolore**
Intervengono

Cristina Mastronicola (Centro di terapia antalgica hub di Modena): Capsaicina nella pratica clinica antalgica

Paolo Poli (Presidente SIRCA): L'importanza delle variabilità genetiche umane nella risposta terapeutica al trattamento con cannabis medica

10,50 – 11,20 Coffee break

11,20 – 11,40 Andrea Nacci (AOU Pisana): Applicazioni di *Pelargonium sidoides* DC. nelle patologie infettive ricorrenti delle vie aeree superiori,

11,40 – 12,50 Tema: Sostanze naturali e antibiotico resistenza

Intervengono

Nunziatina De Tommasi (Università di Salerno, Presidente SIF): Approccio multi-omico per l'esplorazione dei meccanismi d'azione di molecole vegetali bioattive in sistemi procariotici – parte I

Fabrizio Dal Piaz (Università di Salerno): Approccio multi-omico per l'esplorazione dei meccanismi d'azione di molecole vegetali bioattive in sistemi procariotici – parte II

Marcello Iriti (Università di Milano): Effetti sinergici di oli essenziali e antibiotici per contrastare l'antibiotico resistenza. Evidenze precliniche

Leonardo Paoluzzi (Direttivo S.I.Fit., Referente GdL Oli essenziali): Oli essenziali e resistenza agli antibiotici. Un trattamento possibile

12,50 – 14,00 Pausa pranzo

14,00 – 14,30 Sessione poster II

14,30 – 15,30 Tema: Fitoterapia per la regolazione del metabolismo glucolipidico e per la depurazione epatica

Intervengono

Mauro Manca (Training Manager, Barberino-Tavarnelle): L'utilizzo della berberina liposomiale e del Bergamotto BPF nel trattamento delle dislipidemie

Monica Montopoli (Università di Padova, Vice Presidente S.I.Fit.): *Hibiscus sabdariffa* L. e *Aloysia citrodora* Paláu come fonte di polifenoli a supporto della salute metabolica

Francesca Zimetti (Università di Parma): Potenziale antiaterogeno di succhi ed estratti da *Citrus* spp.: effetti di modulazione dell'omeostasi del colesterolo cellulare

Marco Milanese (Università di Genova): Validazione in vitro del profilo di sicurezza, internalizzazione cellulare e attività antiossidante di una nuova formulazione nutraceutica ad attività epatoprotettrice

15,30 – 16,20: Tema: Innovazione in fitoterapia
Intervengono

Giancarlo Statti (Università della Calabria, SBI): Dall'etnofarmacologia alla medicina basata sull'evidenza: l'evoluzione innovativa della fitoterapia

Riccardo Cecchetto e Beatrice Cera (Biologi, Forlì), Angelica Bastianello (Biotecnologa, Guidizzolo):

Basilico sacro e zafferano: metodo di coltivazione all'avanguardia e nuove conferme applicative

Renato Raimo (Farmacista, Pisa): Tra tradizione e innovazione: la fitoembrioterapia evoluzione della gemmoterapia

16,20 – 16,50: Coffee break

16,50 – 17,25 Tema: Tecniche computazionali per lo studio delle sostanze naturali

Intervengono

Claudio Ferrante (Università degli Studi G. D'Annunzio Chieti – Pescara, SIPHAR): Approcci bioinformatici allo studio delle piante medicinali

Simone Brogi (Università di Pisa): Algoritmi e prodotti naturali: La rivoluzione tecnologica contro l'antimicrobico-resistenza

17,25 – 18,10: Tema: Evidenze cliniche e sicurezza in fitoterapia

Intervengono

Giovanna Rigillo (Università di Modena e Reggio Emilia): Fitoterapia e salute mentale del bambino

Fabrizio Calapai (Università di Messina): Farmacovigilanza e sicurezza dei medicinali vegetali

18,10 – 18,25 Presentazione delle aziende partner

18,25: Presentazione del progetto "Erbe Officiali" nella casa di reclusione di San Gimignano. Presidenza S.I.Fit. e Mario Savino, Urologo Ospedale di Campostaggia (SI)

18,30: Assemblea dei soci della Società Italiana di Fitoterapia.

21,00: Cena di gala con intermezzi musicali, pianoforte e voce, a cura di Franco Francesco Bettiol

Domenica 19 aprile 2026

09,00 – 09,20: Inizio dei lavori, presentazione della terza giornata del Congresso e incontro con gli espositori e le aziende partner

09,20 – 10,50 Tema: Piante medicinali per la salute degli occhi

Intervengono

Mauro Cassinerio (Medico Oculista, Gallarate):

L'occhio rosso

Roberto Della Loggia (Presidente S.I.Fit.): Le piante per gli occhi

Alessandro Colletti (Vice Presidente SIFNUT):

Nutraceutica oculare evidence-based: dalle piante medicinali alla modulazione dei pathway retinici

Luca Rampoldi (Farmacista, Bollate): Impiego di estratti secchi contenenti mucillagini nella produzione di gocce oculari

Maria Maggi (Scienze Ambientali, L'Aquila): Nanotecnologie applicate a composti naturali per nuove strategie terapeutiche.

10,50 – 11,30 Tema: Medicinali e integratori alimentari per il benessere gastrointestinale

Intervengono

Paolo Novelli (Farmacista, Direttivo S.I.Fit.): La salute gastrointestinale: modulazione del microbiota con oli essenziali e probiotici

Daniilo Carloni (Farmacista, Direttivo S.I.Fit.): Berberis e tannini da quebracho e castagno, gli amari per il benessere intestinale

comunicazioni selezionate

11,30 – 12,20 Tema: Aggiornamenti di fitoterapia in oncologia

Intervengono

Viviana Contu (Humanitas, Torino): Fitoterapici per la gestione della fatigue nel paziente oncologico

Vincenzo Calderone (Università di Pisa): Effetti del consumo di Brassicaceae sui disturbi da menopausa iatrogena in donne con storia di cancro al seno: risultati di uno studio pilota randomizzato

Luca Imperatori (AO Ospedali Riuniti Marche Nord): Ruolo della epigallocatechina gallato nella modulazione dello squilibrio metabolico oncologico

12,20 – 12,45 Santini Lecture: Giovanni Appendino (Vicepresidente S.I.Fit.): TAS2R: La via alla salute può anche essere "amara"? Scopriamolo insieme. Relazione interattiva con sorpresa

12,45 – 13,00 **Premiazioni Premio Monti, Premio Taddei e Premio per il miglior Poster scientifico, edizione 2026**

13,15 Chiusura del XXXIV Congresso Nazionale di Fitoterapia.

Website: <https://www.sifit.org>