

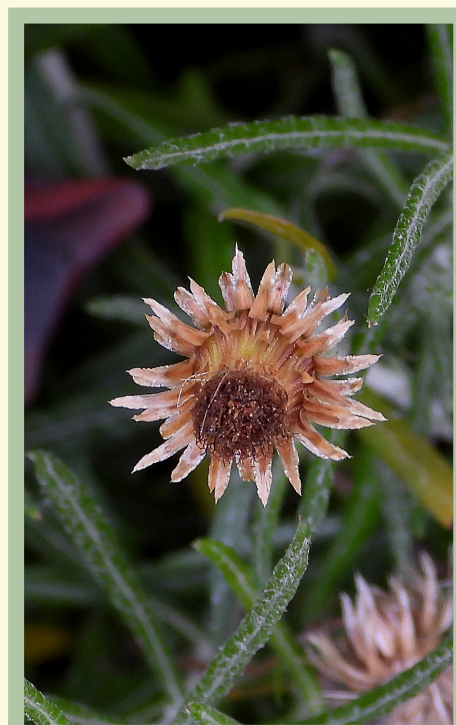
F l o r a u r b i c a



Fiori.



Foglie.



Brattee riflesse.

* **Cristina Delunas**

Phagnalon saxatile (L.) Cass. (Scuderi angustifolio)

ORDINE: Asterales

FAMIGLIA: Asteraceae

ETIMOLOGIA: il nome del genere è l'anagramma di *Gnaphalum*, dal greco *gnaphállion* col significato di fiocco di lana per l'aspetto dei frutti. *Saxatile* deriva da *sáxum* per indicare i sassi che costituiscono il substrato roccioso prediletto dalla specie. È un epiteto molto diffuso in ambito botanico.

NOME COMUNE: Scuderi angustifolio, Gnafalio sassicolo.

DESCRIZIONE BOTANICA: pianta erbacea perenne lignificata alla base. Portamento a cespuglio con altezza da 20 a 40-50 cm. Gemme svernanti poste a 2-30 cm di altezza dal suolo. Le porzioni erbacee sono annuali, svernano solo le parti legnose. Fusti ascendenti, biancastri e tomentosi.

FOGLIE: alterne, brevemente picciolate o sessili di 2-3 x 30-50 mm. Lamina intera dalla forma lineare con margini interi o leggermente ondulati. Colore verde scuro con nervatura principale chiara. Pagina inferiore grigia e tomentosa.

FIORI: capolini terminali e solitari di 1-1,5 cm di diametro con involucri di squame lunghe 7-9 mm, le inferiori lanceolate e riflesse cioè ripiegate in fuori verso il basso. I fiori sono tutti tubulosi, lunghi 6-8 mm, addensati a formare una sorta di pennello. Corolla di colore giallo, divisa in 5 lobi appuntiti.

FRUTTO: costituito da acheni con pappo. Gli acheni sono piccoli a forma variabile da ellissoide a turbinata con la superficie ricoperta di peli doppi allungati. Il pappo, lungo 7-8 mm, è formato da setole piumose o barbute disposte in un anello e su una fila. La lunghezza degli acheni è di 1-2 mm.

HABITAT: diffusa in prossimità delle coste da 0 a 600 m s.l.m., predilige ambienti aridi e rocciosi, scarpate, muri, ruderi, bordi di strade, spesso in zone calcaree anche in città. In Italia è presente

Flora urbana

soprattutto al Centro e Sud. Nell'areale mediterraneo è presente in Francia, Portogallo, Spagna, Corsica, Grecia e Africa mediterranea con esclusione dell'Egitto.

FIORITURA: da marzo a giugno.

PROPRIETÀ: è considerata pianta officinale con proprietà antispastiche, carminative e analgesiche. Nella tradizione popolare era utilizzata nella preparazione di tisane per ridurre gli spasmi addominali e il colesterolo. In cucina era utilizzata come erba aromatica per carne e pesce. È una specie allergenica che può provocare dermatiti da contatto.

CURIOSITÀ: l'impollinazione, principalmente entomogama, è operata soprattutto dalle farfalle diurne e notturne che visitano i fiori. La dispersione avviene frequentemente per trasporto dei semi da parte delle formiche.

* *Giornalista naturalista*

Foto C. Delunas



Portamento della specie.



Frutti.

Herbo Veneta®
Azienda Erboristica Artigianale

Dal 1989 sviluppiamo e produciamo prodotti erboristici tradizionali, biologici, integratori alimentari e cosmetici naturali.

 **Herbo Veneta** di Breseghella Mauro
Via Umbria, 24 - 35043 Monselice -PD-
www.herboveneta.it info@herboveneta.it