

ERBAMEA INDEX PLANTARUM II EDIZIONE

**Fausto Mearelli, Luca Corsi,
Anna Giogli, Daniela Villa,
Franco Bergamaschi,
Lucia Tarducci, Anna Mearelli**

ni di settore sul territorio italiano per gli studiosi, o anche solo gli appassionati, di piante medicinali, per gli erboristi e per coloro che si occupano di aspetti regolatori.

La speranza degli autori è che questo libro venga riconosciuto col tempo, come uno dei testi italiani più utili e pratici da consultare sui nomi delle piante. Le schede di piante, che costituiscono la seconda parte del libro, sono consultabili facendo riferimento ad un indice molto ampio, che rappresenta la prima parte del testo.

L'indice riporta tutti i nomi scientifici delle piante trattate, i loro sinonimi, i nomi comuni, dialettali italiani e dei vari paesi del mondo: accanto ad ogni nome compare un numero che coincide con quello di una scheda presente nella seconda parte del libro. All'interno di ogni scheda: il nome botanico principale, la famiglia di appartenenza, il nome volgare italiano più utilizzato e, a seguire, la lista dei sinonimi botanici, l'elenco dei nomi volgari suddivisi per sigle dei vari paesi del mondo (Europa, America del Nord, America del Sud, Africa, Asia e Oceania), le parti usate della pianta, le proprietà interne, esterne e cosmetiche, e anche delle note che riportano altre notizie e curiosità.

Le novità della II Edizione

Index Plantarum II edizione 2026 rappresenta un **ampliamento** e un **aggiornamento** rispetto alla I Edizione.

L'opera si compone ora di **1.727 pagine** (469 in più rispetto alla prima edizione); le schede di piante sono 1.000 (250 in più rispetto alla prima edizione); 426 le pagine dell'Indice dei nomi botanici e volgari da tutto il mondo per individuare prontamente una pianta anche se non è indicata con il nome botanico più noto.

Sessoibotanicipurisonoindisaccordo tra loro e continuano a cambiare i nomi delle piante. I loro studi li portano periodicamente a spostare i vegetali da una specie all'altra, da un genere all'altro e addirittura da una famiglia all'altra; ma una cosa è la nomenclatura botanica strettamente scientifica, un'altra è quella da usarsi nelle farmacopee o nell'uso pratico dell'erborista, del farmacista o del medico.

Alcuni basano la loro sistematica sulla morfologia delle piante, altri sul loro contenuto in principi attivi, oppure sulle origini genetiche o la struttura ultramicroscopica: ne nasce una confusione indescrivibile nella quale gli stessi specialisti spesso non sanno districarsi.

E se per i nomi botanici ci sono posizioni discordanti, per quanto riguarda i nomi volgari ci troviamo immersi in una vera e propria giungla.

Erbamea Index Plantarum è un'opera ideata alcuni anni fa con uno scopo ben preciso: cercare di dare un contributo per mettere più ordine possibile in un mondo vasto, quasi sconfinato, come è quello dei nomi delle piante medicinali.

Un volume che potrebbe dunque rappresentare un punto di riferimento nel panorama delle pubblicazio-

Gli Autori

Fausto Mearelli

Laureato in Farmacia, a conseguito anche i diplomi universitari in Erboristeria e in Cosmetologia e Fitocosmesi. È stato direttore tecnico in note aziende del settore erboristico e docente a contratto per oltre dieci anni, presso l'Università di Padova, nel corso di Laurea in Tecniche Erboristiche.

Ha partecipato, come esperto di droghe vegetali, alla stesura della X Farmacopea Ufficiale Italiana e ha al suo attivo numerose pubblicazioni.

Dal 2004 è amministratore e responsabile tecnico-scientifico dell'azienda Erbamea.

Luca Corsi

Laureato in Storia e specializzato in Lettere, è attualmente docente di scuola secondaria.

Dal 2017 al 2019 ha contribuito alla realizzazione della prima edizione di Erbamea Index Plantarum, affiancando il Dott. Fausto Mearelli nella stesura del testo e nella selezione delle illustrazioni.

Anna Giogli

Laureata in Biologia all'Università degli Studi di Firenze, ha lavorato per anni nel settore tecnico-scientifico di aziende importanti in ambito erboristico e cosmetico. È coautrice di numerosi libri, di cui molti in collaborazione col Dott. Fausto Mearelli, che trattano argomenti di fitoterapia e fitocosmesi.

Dal 2006 lavora in Erbamea nei settori di ricerca e sviluppo, regolatorio e assistenza tecnica.

Daniela Villa

Laureata in Biologia all'Università degli Studi di Pavia, sin da ragazza si è interessata alle proprietà cosmetiche dei vegetali, dedicando ogni momento libero alla raccolta delle piante, allo studio e alla realizzazione delle prime formulazioni fitocosmetiche. Questa passione l'ha portata a conseguire, dopo la laurea, il diploma in Erboristeria presso la Facoltà di Farmacia dell'Università di Urbino e a seguire il Corso di Cosmetologia e Fitocosmesi diretto dal Professor Gianni Proserpio, padre della fitocosmetica italiana.

Nel 1978 ha fondato con il marito Franco Bergamaschi L'Erbolario, alle origini piccola erboristeria artigiana e in seguito azienda leader nel settore della cosmesi di derivazione vegetale, di cui è anche Direttore Tecnico.

Franco Bergamaschi

Laureato in Scienze Politiche all'Università degli Studi di Milano, negli anni dello studio ha coltivato quella passione per l'erboristeria sbocciata quand'era poco più che bambino, ereditata dal padre e dalla nonna materna, da sempre cultori delle infinite virtù delle erbe officinali. Negli stessi anni ha frequentato il corso biennale del C.I.S.E.B (Centro Italiano di Studi Erboristici e Botanici) e ha conseguito il diploma in Erboristeria presso la Facoltà di Farmacia dell'Università di Siena. Dal 1978 è alla guida de L'Erbolario insieme alla moglie Daniela Villa.

Lucia Tarducci

Laureata in Biologia all'Università degli Studi di Perugia. Ha sempre coltivato un interesse particolare per il mondo delle piante officinali e per le loro proprietà. Dal 2010 lavora in Erbamea, occupandosi di controllo qualità, in particolare modo delle erbe che vengono raccolte, selezionate e lavorate per la produzione di tisane e integratori alimentari.

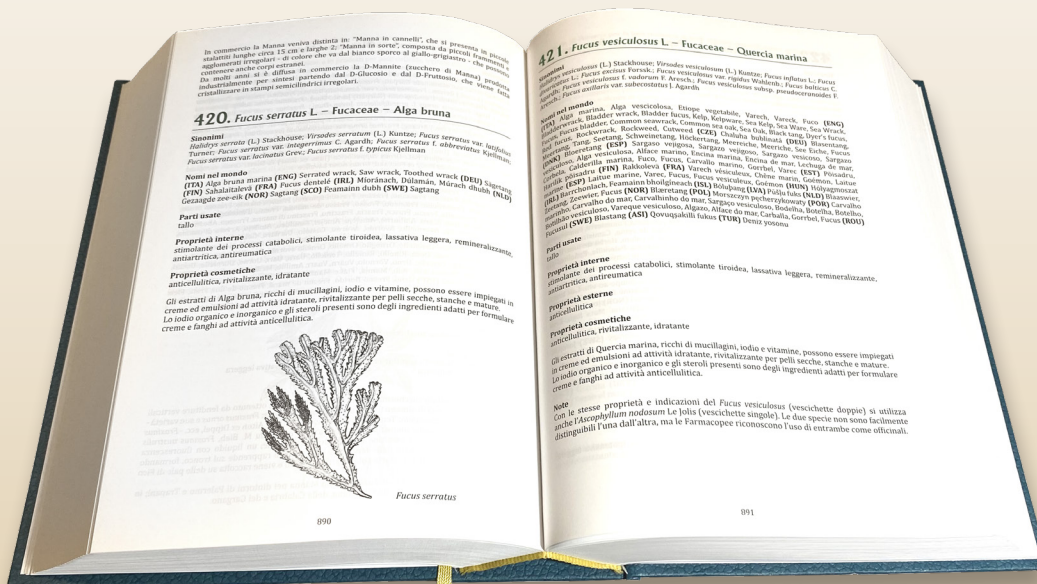
Anna Mearelli

Figlia di Fausto Mearelli, ha condiviso la passione del padre per le piante in generale, e per quelle medicinali in particolare, fin dalla più tenera età, accompagnandolo nelle passeggiate sull'Appennino tosco-umbro-marchigiano, alla scoperta della flora locale. Passione che negli anni non l'ha abbandonata, e che dal 2009 l'ha condotta alla scelta di lavorare in Erbamea nel settore tecnico-commerciale.

Novità importante è costituita dalle **Proprietà cosmetiche**. Index Plantarum II Edizione, infatti, è il libro più aggiornato e completo per conoscere le proprietà cosmetiche di innumerevoli piante. Uno strumento utile anche all'Erborista per argomentare i prodotti cosmetici che consiglia ai suoi clienti. Sono poi presenti i parametri di qualità tratti dalla Farmacopea Europea e numerose Note. In appendice: il **Decreto ministeriale del 10 agosto 2018 aggiornato** che disciplina l'impiego di preparati vegetali negli integratori alimentari e che rappresenta l'elenco di riferimento per le piante che possono essere vendute in Erboristeria.

Nel box gli autori che hanno contribuito alla realizzazione dell'opera, con i relativi curricula.

informazioni dalle aziende



ISBN: 9788899726126

Website:

www.erbamea.it/it/edizioni-it

