



Event preview

16° Congresso Nazionale SINut

Bologna, 18-20 giugno 2026

La salute non è più intesa soltanto come assenza di malattia, ma come equilibrio dinamico tra biologia individuale, ambiente, alimentazione, stili di vita e traiettorie di rischio.

Il 16° Congresso Nazionale SINut si svolgerà i giorni 18-20 giugno 2026 presso il Savoia Hotel Regency di Bologna.

Ciascuna delle tre giornate in cui si articola il programma congressuale ruoterà attorno a specifici focus.

La nutraceutica sta attraversando una fase cruciale della propria evoluzione scientifica, clinica e culturale, assumendo progressivamente uno spazio più maturo nella medicina contemporanea: quello di una disciplina capace di contribuire alla gestione della complessità biologica e clinica, in cui **la salute non è più intesa soltanto come assenza di malattia, ma come equilibrio dinamico tra biologia individuale, ambiente, alimentazione, stili di vita e traiettorie di rischio.**

A partire da questa trasformazione, il XVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutraceutica propone una riflessione ampia, critica e prospettica sul ruolo che questo ambito può assumere nella medicina contemporanea. Non si tratta soltanto di aggiornare le conoscenze su principi attivi, formulazioni e contesti applicativi, ma di interrogarsi su come gli interventi con nutraceutici possano contribuire a una medicina

sempre più orientata alla prevenzione, alla personalizzazione e alla gestione precoce delle

condizioni croniche e subcliniche.

La domanda centrale non è più semplicemente "quale food supplement utilizzare", ma in quale persona, in quale fase della vita e con quale profilo metabolico, infiammatorio o ormonale un nutraceutico possa avere reale razionale d'impiego. È proprio nel passaggio dal prodotto alla persona, e dalla funzione biologica isolata alla traiettoria di salute, che si esprime il valore più alto della disciplina.

Il programma scientifico riflette questa prospettiva, attraversando **alcuni dei principali snodi della medicina preventiva e integrata**. La varietà dei temi non rappresenta una semplice estensione degli ambiti di interesse, ma testimonia la necessità di **leggere la salute attraverso sistemi biologici interconnessi e bisogni sempre più articolati**.

In questo scenario, **la longevità costituisce uno dei paradigmi più rilevanti**. Vivere più a lungo non è più un obiettivo sufficiente, se non si accompagna alla possibilità di preservare funzione, autonomia, resilienza metabolica, integrità vascolare e qualità della vita. Per contribuire a questo cambio di paradigma, la nutraceutica deve superare la retorica dell'anti-aging e collocarsi in un orizzonte più rigoroso: quello della promozione di un invecchiamento in salute, misurabile, sostenibile e personalizzato.

Una delle novità più significative di questa

edizione è lo spazio dedicato a SINutVet, che introduce nel Congresso la prospettiva della One Health. Salute umana, salute animale e ambiente non possono più essere considerati dimensioni separate.

La nutraceutica veterinaria, orientata al benessere, alla prevenzione e alla longevità degli animali da compagnia, amplia il perimetro scientifico e culturale del confronto, invitando a pensare la salute come un ecosistema condiviso.

Questa ampiezza richiede responsabilità. In un mercato in continua espansione, spesso attraversato da messaggi semplificati e da aspettative non sempre proporzionate alle evidenze, **il compito della SINut è costruire metodo, cultura e fiducia**. Non basta rispondere alla crescente domanda di benessere: occorre qualificarla, orientarla e ricondurla dentro un quadro di appropriatezza.

Il XVI Congresso Nazionale SINut intende quindi affermare una visione chiara: il futuro della nutraceutica dipenderà dalla capacità di unire rigore scientifico, personalizzazione, interdisciplinarietà e responsabilità. Il suo valore non si misurerà soltanto dal numero di prodotti disponibili, ma dalla qualità delle domande che saprà porre, dalla solidità delle risposte che saprà offrire e dalla capacità di trasformare conoscenza scientifica in traiettorie concrete di salute.

Website: <https://sinut.it>

Programma preliminare

Giovedì 18 giugno 2026

SALA PLENARIA

- 13:30 Registrazione partecipanti
- 13:50 Introduzione al Congresso Arrigo F.G. Cicero

SINut incontra ENPAB in connessioni epatiche

- Moderatori: Tiziana Stallone, Manfredi Rizzo
- 14:00 Fegato, metabolismo e infiammazione: strategie nutrizionali per la protezione epatica Salvatore Ercolano
 - 14:20 Fegato e metabolismo degli xenobiotici: nu-

trizione, fitocomposti e sistemi enzimatici Rachele La Foresta

- 14:40 Validazione in vitro del profilo di sicurezza, internalizzazione cellulare e attività antiossidante di una nuova formulazione nutraceutica ad attività epatoprotettiva Carola Torazza
- 15:00 Discussione

SINutVet: il nuovo spazio dedicato alla nutraceutica veterinaria

- Moderatori: Nicola Roberto Miglino, Achille Gallina Toschi

- 15:10 Mercati Crescenti e Mercati Calanti. Alla ricerca di nuovi target Roberto Zenga

- 15:30 Nutraceutica veterinaria per il benessere e la longevità del cane e del gatto Carla Giuditta Vecchiato

- 15:50 Fitoterapici in medicina veterinaria Ruggero Amato

- 16:10 Discussione

Nutrire la vita: il ruolo del DHA dalla gravidanza alla longevità

Moderatore: Arrigo F.G. Cicero
 - 16:20 Dal concepimento ai primi 1000 giorni
 Federica Fogacci
 - 16:40 Un pilastro nelle diverse fasi della vita
 Vincenzo Trani
 - 17:00 Discussione
 - 17:10 Talkshow - Dalla longevità al well aging: il ruolo della nutraceutica
 Conduce: Carlo Ranaudo
 Intervengono: Vincenzo Stanghellini, Giovanni Scapagnini, Gianluca Scuderi, Simona Bertoli
 - 18:10 Lettura del Presidente Arrigo F.G. Cicero
 Introduce: Cesare R. Sirtori
 - 18:40-19:00 Saluti delle Autorità

Venerdì 19 giugno 2026

SALA PARALLELA

- 09:00-11:00 Sessione Comunicazioni Orali
 Moderatori: Cristina Scollo, Angela Punzo
 Saluti del Direttivo Vanna Bottà
 - 14:00-15:00 SIMPOSIO NON ECM
 Il microcircolo in primo piano: nutraceutica e salute vascolare
 Federica Fogacci, Stefano Briganti, Assia Venturelli

SALA PLENARIA

Geografia della longevità
 Moderatori: Gianni Sagratini, Roberta Tardugno
 - 08:20 Una mela al giorno toglie il medico di torno? Tra mito popolare ed evidenze scientifiche
 Alessandro Medoro
 - 08:40 Funghi medicinali d'Asia: tra tradizione millenaria e nuove evidenze
 Marco Brancaleoni
 - 09:00 Nutraceutici dalla foresta amazzonica: il potenziale anti-aging della biodiversità
 Eugenio Luigi Iorio
 - 09:20 Discussione
 - 09:30 SINut meets Harvard: DNA, telomeri e traiettorie di longevità in salute
 Presenta: Giovanni Scapagnini
 Interviene: Immacolata De Vivo

Metabolismo, supplementazione mirata e salute ossea: nuove prospettive cliniche
 Moderatori: Maria Antonietta Bianchi, Vanna Bottà
 - 10:00 Dai probiotici strategie innovative per sovrappeso, obesità e sindrome metabolica
 Giovanni Marasco
 - 10:20 Nuove strategie per migliorare efficacia e aderenza alla supplementazione marziale
 Sara De Martin
 - 10:40 Prugne della California: alimento funzionale a supporto della salute ossea
 Annamaria Acquaviva
 - 11:00 Discussione
 - 11:10 Mindful break

Nutraceutici per la salute del cuore
 Moderatori: Marwan El Ghoch, tbd
 - 11:20 Supplementi ipolipemizzanti tra evidenze ed innovazione: implicazioni dell'update 2025 delle Linee Guida ESC/EAS
 Nicola Ferri
 - 11:40 Coenzima Q10 come monocomponente o add-on: posizionamento clinico in ambito cardiovascolare
 Luigi Maresca

- 12:00 Cardiopalmo "benigno" e profilo di rischio borderline: percorso clinico e counselling
 Marta Marziali
 - 12:20 Discussione
 - 12:30-13:00

Contro corrente: slalom fra i PUFAs

Arrigo F.G. Cicero e Federica Fogacci dialogano con il campione olimpico Giovanni De Gennaro
 - 13:00 Lunch

Di(smet)abolik: nuovi target

Moderatori: Giulia Fiorini, Maria Letizia Petroni
 - 14:00 Nuovi interventi multitarget per la nuova sindrome metabolica: lo studio MetaTreat
 Arrigo F.G. Cicero
 - 14:20 Approcci nutraceutici alla MAFLD: evidenze cliniche
 Livia Pisciotta
 - 14:40 Principi attivi euglicemizzanti innovativi e testati
 Giuseppe Derosa
 - 15:00 Discussione
 - 15:10 Roundtable: il ruolo della nutraceutica nella gestione multidimensionale del paziente con obesità e ad alto rischio cardiometabolico
 Conduce: Giovanni Scapagnini
 Intervengono: Davide Grassi, Sabrina Basciani, Antonio Moschetta

Microbiota, nutraceutica e salute riproduttiva femminile

Moderatori: Francesco De Seta, Laura Pennazzi
 - 15:55 Asse intestino-ovaio-cervello: microbiota e nutraceutica nella regolazione ormonale e nei disturbi funzionali femminili
 Francesco De Seta
 - 16:15 Disendocrinopatie femminili: ruolo della nutraceutica in PCOS, insulino-resistenza e disfunzioni tiroidee
 Renata Alleva
 - 16:35 Il ruolo della nutraceutica in gravidanza e puerperio: dalla preparazione preconcezionale ai percorsi di PMA
 Laura Pennazzi
 - 16:55 Ferro nella nutrizione femminile: personalizzare l'integrazione
 Francesco De Seta
 - 17:15 Dolore pelvico cronico e nutraceutica: modulazione dell'infiammazione, stress ossidativo e neuroinfiammazione
 Anna Biasioli
 - 17:35 Roundtable: Microbiota e nutraceutica come elementi integrativi nella salute della donna: dalla fertilità alla menopausa
 Francesco De Seta, Laura Pennazzi, Renata Alleva, Anna Biasioli
 - 18:05 Conclusioni seconda giornata
 Arrigo F.G. Cicero

Sabato 20 giugno 2026

SALA PARALLELA

- 08:40-09:40 Sessione Comunicazioni Orali
 Moderatori: Federico Ravaoli, Alessia Silla
 Saluti del Direttivo Roberta Tardugno
 - 09:40-10:40 Sessione Comunicazioni Orali
 Moderatori: Patrycja Anna Glogowski, tbd
 Saluti del Direttivo Maria Antonietta Bianchi

SALA PLENARIA

Roundtable: SINSeB Sport Nutrition Talk: tra scienza, salute e performance
 Moderatori: Francesco Garruba, Eugenio Genesi di

@in_caso_di

- 08:40 Introduzione dei moderatori
 - 08:43 Vitamina D, Melatonina e Sonno: modulare salute e performance
 Fabrizio Angelini
 - 08:51 Il Medico dello Sport e la Nutraceutica: integrazione, sicurezza, appropriatezza
 Luca Gatteschi
 - 08:59 Nutrizione, Nutraceutica, Distress Gastrointestinale e Gut Microbiota nell'Endurance
 Lorenzo Bergami
 - 09:07 Amminoacidi e Proteine: dalla salute alla performance
 Luca Belli
 - 09:15 Discussione

Amminoacidi: i mattoni della vita

Moderatori: Vito De Gennaro Colonna, Fabrizio Muratori
 - 09:40 Supplementazione amminoacidica specifica e metabolismo glucidico: l'importanza della formulazione
 Carmen Lammi
 - 10:00 Amminoacidi essenziali nella malattia celiaca
 Francesco Tovoli
 - 10:20 Amminoacidi nella riabilitazione neuromotoria
 Silvia Giovannini
 - 10:40 Discussione
 - 10:50 Mindful break

Bere per stare bene

Moderatori: Cristina Angeloni, Arrigo F.G. Cicero
 - 11:10 Acqua, il primo nutriente
 Federica Perazza
 - 11:30 I tè come fonti di polifenoli
 Claudia Favari
 - 11:50 Caffè: non solo caffeina
 Claudio Borghi
 - 12:10 Discussione

Pelle da dentro: nuove prospettive in dermatologia

Moderatori: tbd, Cristiana Caliceti
 - 12:20 Dermobiotica: la nuova frontiera della dermatologia
 Marco Pignatti
 - 12:40 Acne vulgaris, dalla dieta ai nutraceutici
 Federico Vietri
 - 13:00 Potenziale antiossidante e anti-infiammatorio di composti bioattivi da malto e luppolo: evidenze in modelli preclinici
 Carmela Spagnuolo
 - 13:20 Discussione
 - 13:30 Lunch

Nutraceutica e supporto integrato in oncologia

Moderatori: Paola Matteassi, Laura Leoni
 - 14:30 Edemi post-chirurgici e da radioterapia: dalla prevenzione alla gestione in pratica clinica
 Daniela Musio
 - 14:50 Supplementazione vitaminica e minerale in corso di chemioterapia: leggenda in bianco e nero
 Maurizio Fadda
 - 15:10 Intelligenza artificiale: approcci avanzati per lo studio delle interazioni in nutraceutica
 Sheila Leone
 - 15:40 Discussione
 - 15:50 Take home messages
 Arrigo F.G. Cicero

SINut dialoga con i pazienti

- 16:00 SINut dialoga con i pazienti
 - 17:00 Closing remarks
 Arrigo F.G. Cicero

Website: <https://sinut.it>