



XXXIV Congresso Nazionale di Fitoterapia



Nelle giornate del 17-19 aprile, presso l'hotel Galilei di Pisa, si è svolto il XXXIV Congresso Nazionale di Fitoterapia insieme alla XVI SYRP Conference.



Roberto Della Loggia, Presidente della S.I. Fit.



La locandina del XXXIV Congresso Nazionale di Fitoterapia.

* Paolo Governa

Come sempre, l'evento ha confermato la sua grande rilevanza nel panorama della ricerca e dell'applicazione clinica dei principi attivi vegetali, affrontando molte tematiche di attuale interesse scientifico.

Quest'anno il Congresso ha visto una grande partecipazione, con oltre 250 iscritti nei 3 giorni, più di 80 presentazioni, tra relazioni orali e poster, e ha visto la partecipazione attiva di oltre 20 aziende del settore.

La giornata del venerdì, come per tradizione, è stata interamente dedicata alle presentazioni dei giovani ricercatori, fatta eccezione per la brillante relazione di apertura del Prof. Renato Fani dell'Università di Firenze sull'interessante tema del fitobioma, ovvero il microbiota delle piante officinali. Spazio quindi alle 8 presentazioni del XVI SYRP, moderato dalle Dottoresse Bregonetti e Vanti, del comitato scientifico del Gruppo Giovani, ma non prima di aver con-

diviso un momento di scienza, social media e ilarità grazie alla SYRP opening lecture del Dottor Negro (Samuscientist, Università di Padova). Dopo la prima sessione poster, quest'anno davvero numerosa con oltre 20 poster scientifici, e una sessione dedicata alle applicazioni cliniche della fitoterapia nella depressione e per la diagnostica corporea, i giovani sono tornati protagonisti con le presentazioni delle 5 tesi finaliste del Premio Taddei 2026.



Alcuni momenti della relazioni svolte dai giovani ricercatori nel corso del Congresso.



Alcuni momenti della relazioni svolte dai giovani ricercatori nel corso del Congresso.

Il programma del sabato, come di consueto, è stato ricco di presentazioni sui più rilevanti argomenti nel settore farmaceutico, nutraceutico e cosmetico. Dopo le prime presentazioni su temi di interesse pratico come l'uso sicuro dei prodotti vegetali in gravidanza e un approfondimento sull'affascinante mondo dei tessuti secretori delle piante, si è tenuta la full lecture del Prof. Stefano Comai dell'Università di Padova sulle applicazioni della psilocibina in psichiatria. La giornata è stata poi caratterizzata da seminari su temi di ricerca e clinica e si sono quindi susseguite le sessioni sulle sostanze naturali e dolore, sostanze naturali e antibiotico resistenza, fitoterapia per la regolazione del metabolismo glucolipidico e per la depurazione epatica, sull'innovazione in fitoterapia, le tecniche computazionali per lo studio delle sostanze naturali, per chiudere con le ultime evidenze cliniche e di sicurezza in fitoterapia. La giornata di lavori si è conclusa con la presentazione delle aziende partner e del progetto "Erbe Officinali nella casa di reclusione di San Gimignano" che coinvolge la S.I.Fit. come attività di formazione per i detenuti. Prima della cena di gala, accompagnata da intermezzi musicali a cura del Prof. Franco Bettiol, si è svolta l'annuale assemblea dei soci S.I.Fit.

Il Congresso si è chiuso in bellezza con le sessioni domenicali sulle piante medicinali per la salute degli occhi, sui prodotti vegetali per il benessere gastrointestinale, e sui recenti aggiornamenti di fitoterapia in oncologia. Al Prof. Giovanni Appendino, vice-Presidente S.I.Fit., è spettata la relazione di chiusura, dedicata al Dottor Santini, sugli amari, con un divertente intermezzo a sorpresa in cui i partecipanti in sala hanno potuto testare la loro percezione del senso dell'amaro.

Al termine delle sessioni scientifiche sono stati assegnati i riconoscimenti ai giovani che hanno presentato i loro contributi al Congresso 2026, con i Premi Taddei (Dr.ssa Marta Magnano, Università degli Studi di Messina), Monti (Dr.ssa Giulia Martinelli, Università degli Studi di Milano) e Miglior Poster (Dr.ssa Viviana Iodice, Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli)

Il Congresso Nazionale di Fitoterapia si è rivelato un successo da più punti di vista, per l'alta qualità scientifica che distingue l'evento, ma anche per la capacità di interazione tra la ricerca universitaria, i professionisti e le aziende. Vi aspettiamo alla prossima edizione!

***Il Segretario Generale S.I.Fit.**

Website: www.sifit.org



Nelle immagini sopra il momento delle premiazioni.



Sopra, la vincitrice del Premio Monti.

Polifenoli da *Hibiscus* e *Aloysia* per la Salute Metabolica

Hibiscus sabdariffa L. e *Aloysia citrodora* Paláu come fonte di polifenoli a supporto della salute metabolica

Monica Montopoli, Unipd

La vincitrice del Premio Taddei.



La vincitrice del Premio Poster.

