Oltre la longevità: innovazioni botaniche di Indena per healthspan e bellezza

La popolazione di oggi è più informata e proattiva, e considera l'invecchiamento non come un declino inevitabile, ma come una fase da ottimizzare. Questa mentalità alimenta la domanda di soluzioni complete a sostegno di funzioni fondamentali: preservare la mobilità fisica, mantenere la lucidità cognitiva, aumentare l'energia, rafforzare la resilienza immunitaria e favorire il benessere emotivo. Questo approccio proattivo si traduce in un significativo investimento nella salute personale, con un numero crescente di persone che esplora nutrizione, attività fisica e integrazione alimentare per raggiungere i propri obiettivi di "age-better".

In questo **panorama in continua evoluzione delle aspettative in materia di salute**, Indena si distingue come forza pionieristica, dedicando la propria ampia attività di ricerca alla comprensione dell'invecchiamento cellulare, all'ottimizzazione delle funzioni corporee e al miglioramento dell'aspetto salutare.

Infatti, **la ricerca dell'healthy aging va oltre la vitalità interiore e abbraccia anche l'aspetto esteriore**, riflettendo una visione olistica del benessere. Un aspetto radioso, in particolare attraverso una pelle e dei capelli sani, è diventato un indicatore chiave della vitalità generale e una componente significativa del trend "age-better". I consumatori riconoscono sempre più che un aspetto sano contribuisce non solo all'autostima e alla vita sociale, ma anche a una migliore qualità della vita. Questa crescente consapevolezza alimenta un mercato globale considerevole: solo il segmento anti-aging era stimato in 67,5 miliardi di dollari nel 2023, con proiezioni di crescita significativa, a dimostrazione di un impegno collettivo nel mantenere un'estetica sana e giovane. Le persone cercano soluzioni sofisticate in grado di offrire risultati duraturi agendo sui meccanismi biologici alla base dell'invecchiamento (1).

L'impegno di Indena si riflette nel suo portfolio di ingredienti naturali specifici, ciascuno meticolosamente convalidato attraverso rigorosi studi scientifici, che permette agli individui di intraprendere fin da oggi il proprio percorso di golden aging. Eccone alcuni tra i recenti lanci.

PUREBKALE®
La purificazione come fondamento della salute

PUREBKALE® è un innovativo estratto food-grade progettato per sostenere i processi di detossificazione dell'organismo e favorire una pelle dall'aspetto sano. Attraverso un'**attenta selezione di campioni di semi di Brassica oleracea**, noti per i loro metaboliti benefici, Indena ha identificato la fonte ottimale per una concentrazione di glucorafanina eccezionalmente elevata (≥17%).

Prodotto esclusivamente utilizzando acqua come solvente e avvalendosi di una filiera italiana affidabile, PUREBKALE® sottolinea l'impegno di Indena verso purezza e qualità.

Uno studio clinico ha dimostrato che **PUREBKALE® offre benefici significativi per l'integrità della barriera cutanea, la struttura del derma e diversi parametri della pelle**, affermandosi come una valida strategia di healthy aging per la pelle. Sono stati osservati miglioramenti in termini di compattezza, elasticità, profondità delle rughe e densità del derma in donne con segni di invecchiamento facciale da lieve a moderato (2).

La produzione di PUREBKALE® dimostra un forte impegno verso la sostenibilità, svolgendosi in uno stabilimento certificato ISO 14001 e ISO 45001. **La filiera attua pratiche di coltivazione sostenibili, che garantiscono una qualità superiore della biomassa**, lavorando in armonia con le comunità locali per garantire un processo di produzione rispettoso dell'ambiente.

CENTEXTRA®
Il Centella Indena Phytosome® di nuova generazione per una pelle soda, elastica e rigenerata

La Centella asiatica L., una pianta di grande valore, offre numerosi benefici per la salute della pelle. Le sue notevoli proprietà sono attribuite a specifici acidi triterpenoidi e loro derivati: madecassoside, asiaticoside, acido madecassico e acido asiatico. **Questi composti attivi si sono dimostrati scientificamente in grado di promuovere la sintesi di collagene, favorire la cicatrizzazione delle ferite, esercitare una risposta infiammatoria equilibrata, offrire protezione antiossidante, stimolare il microcircolo e contrastare la perdita di acqua transepidermica**.
Tuttavia, come spesso accade con molti potenti ingredienti naturali, il pieno potenziale della centella è spesso limitato dalla sua scarsa solubilità e dal suo scarso bioassorbimento.
Per sprigionare appieno le proprietà della centella, Indena ha sfruttato il proprio versatile sistema di veicolazione, Indena Phytosome®, integrandolo con successo nell'estratto di Centella asiatica, garantendo che i suoi triterpeni benefici rimanessero intatti e altamente assorbibili. Il risultato è CENTEXTRA®.
A livello cellulare, CENTEXTRA® ha dimostrato **un'attività biologica superiore rispetto all'estratto di centella non formulato**, mostrando (3):
1 - azione antiossidante potenziata: maggiore protezione contro le specie reattive dell'ossigeno (ROS), riducendo i rischi legati allo stress ossidativo;
2 - maggiore migrazione cellulare: cicatrizzazione delle ferite migliorata e riparazione cutanea più rapida;
3 - ripristino dei livelli di collagene: favorisce il recupero del collagene dopo lo stress ossidativo e inibisce la collagenasi (MMP-1), fondamentale per il mantenimento dell'integrità della pelle.

Uno studio sull'uomo recentemente completato da Indena ha dimostrato la superiore efficacia di CENTEXTRA® rispetto al placebo. I principali endpoint sono:
1 - profondità delle rughe nella zona delle zampe di gallina: -11% dopo 28 giorni, -16% dopo 84 giorni;
2 - elasticità cutanea: +3% dopo 28 giorni, +5% dopo 84 giorni;
3 - compattezza cutanea: -3% dopo 28 giorni, -7% dopo 84 giorni;
4 - spessore cutaneo: +1,8 Qm dopo 28 giorni, +2,2 Qm dopo 84 giorni.

Nel complesso, i risultati dello studio dimostrano che, **grazie a CENTEXTRA®, la pelle diventa più elastica, presenta meno rughe ed è più soda e sana**. Inoltre, Indena ha misurato la profondità delle rughe a ogni intervallo di monitoraggio sperimentale e ha calcolato l'età corrispondente adattando i dati ai valori di riferimento provenienti dagli archivi della CRO. I risultati dimostrano che CENTEXTRA® riporta la pelle indietro nel tempo: il suo aspetto risulta più giovane di cinque anni dopo tre mesi di assunzione.
Inoltre, la biomassa di partenza di CENTEXTRA® viene approvvigionata in modo responsabile dal Madagascar e dalla Sardegna attraverso filiere sostenibili, con particolare attenzione a minimizzare l'impatto sulle comunità locali. Il polo agricolo dedicato nel sud della Sardegna è un progetto innovativo che utilizza serre fotovoltaiche completamente autosufficienti che, secondo un recente studio, consentono alle emissioni nette medie di CO_2 di questo ciclo produttivo di diventare negative entro cinque anni, generando un impatto estremamente positivo sull'ambiente.
CENTEXTRA®, l'innovativo Centella Indena Phytosome®, **stimola la produzione di collagene, contribuendo a rendere la pelle più spessa, liscia e luminosa e a mantenerla più sana e rigenerata nel tempo**. Tutto ciò rappresenta un significativo passo avanti nella gestione olistica dei processi di invecchiamento cutaneo.

BIBLIOGRAFIA

1. Grand View Research. Anti-aging market size, share & trends analysis report. Grand View Research. https://www.grandviewresearch.com/industry-analysis/anti-aging-market. August 24, 2026
2. Jahangiri Manesh MR, Cestone E, Pelizzola A et al. Oral supplementation with Brassica oleracea dry aqueous extract (Purebkale™) improves skin barrier function, dermis density, and wrinkle appearance: a 56-day open-label clinical study. Cosmetics. 2026;13(1):47.
3. Nezi P, Vella E, Riva A et al. In vitro antioxidant and collagen restoration activities of a standardized Centella asiatica L. extract formulated with phospholipids. Front Mol Biosci. 2026;13:1832045.

informazioni dalle aziende

Website:
https://www.indena.com/#